

Что необходимо взять с собой участнику Сборов

Для полноценного участия ребёнка в мероприятиях Сборов, а также для обеспечения его комфорта и безопасности, организаторы Программы советуют родителями при сборе ребенка придерживаться списка вещей, приведенного ниже.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ ВЕЩЕЙ:

- рюкзак;
- купальный костюм;
- нижнее белье;
- тапочки для душа;
- удобная спортивная обувь – 2 пары;
- футболки;
- спортивный костюм;
- носки: х/б – 3 пары;
- штормовой костюм - ветровка с капюшоном и брюки;
- головной убор;
- предметы личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло с мыльницей или жидкое мыло, мочалка, шампунь в пластиковой бутылке, расческа, полотенце банное, туалетная бумага, влажные салфетки, гигиенические средства для девочек);
- фонарик;
- фляжка для воды с чехлом или креплением на поясе;
- список с личным перечнем вещей для удобства сбора.
- спальный мешок (по возможности)

ВСЕ ВЕЩИ СЛЕДУЕТ ПОДПИСАТЬ. Ребёнок сам отвечает за сохранность своих вещей.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ собрать ребенку с собой небольшую походную аптечку, в состав которой входили бы иммуностимулирующие и противовирусные препараты, например, арбидол, оциллококцидум, бактерицидный пластырь, индивидуальные средства.

Подписанные аптечки можно сдать командирам под роспись.

В случае, если ребенку прописаны специальные медицинские препараты для постоянного применения, они сдаются командирам, врачу Сборов при отправке детей.

ЗАПРЕЩЕНЫ:

- мобильные телефоны, ноутбуки, планшеты;

- спички, зажигалки, свечи, пиротехнические средства;
- электронагревательные приборы;
- сигареты, сигары, табак и курительные принадлежности;
- алкогольные и иные спиртосодержащие напитки;
- опасные ножницы, охотничьи ножи, спицы, опасные бритвы, рабочий инструмент;
- дорогостоящие вещи и драгоценности;
- продукты питания;
- психотропные и наркотические средства и транквилизаторы.